



## Экологическая памятка молодым

*«Ухаживай сам — прибери свою планету»*

*А. Сент-Экзюпери*

### Уважаемые друзья!

Никому из нас не хотелось бы жить в каменной пустыне, где нет ни одного здорового дерева, не слышно пения птиц, не видно красивых бабочек и стрекоз, не осталось ни одного островка живой природы, без которой жизнь будет не просто малоприятной, но и опасной для здоровья. Сегодня загрязнение окружающей среды становится подлинным бичом в экономически развитых странах. Воздух городов и посёлков отравлен ядами. Многие озёра и реки полумертвы в биологическом смысле. Мегаполисы, буквально завалены хламом, отбросами, мусором, от которого невозможно избавиться, страдают от скученности, эпидемий. Природа в опасности, но еще все исправимо, если каждый из нас научится понимать, уважать и ценить всё живое, что окружает нас, необходимо только осознать, что любая травинка, жучок или лягушка имеет такое же право на жизнь, как и любой из нас, и сделать все необходимое, чтобы улучшить экологию нашей планеты. От каждого из нас зависит, сохранятся ли в будущем так необходимые нам леса, луга и речки с их разнообразным миром растений и животных: ведь они оздоравливают не только окружающую среду, но и души людей. А начать надо с малого: запомнить и соблюдать совсем несложные правила поведения в быту или оказавшись в лесу, на речке, на лугу. Это как раз то, что в наших силах и в нашей воле сделать для окружающей среды, родной природы уже сейчас.

### Правила экологического поведения в быту

1. **Поменяйте обычную лампочку на люминесцентную энергосберегающую.** Это снизит уровень загрязнения окружающей среды аналогичного удалению с дорог миллиона автомобилей.
2. **Выключайте компьютер на ночь,** не оставляйте его в спящем режиме - это сэкономит до 40 ватт электроэнергии в сутки
3. **Используйте обе стороны бумаги,** настройте свой принтер на печать с обеих сторон по умолчанию.
4. **Становитесь вегетарианцем раз в неделю** - это поможет планете и вашему здоровью, ведь для производства 500 грамм говядины необходимо 2500 литров воды.  
и сохранит несколько десятков тысяч баррелей нефти в день.
5. **Выключайте свет** при выходе из комнаты, если там установлена лампа накаливания. Флуоресцентные лампы отключают при выходе из комнаты более чем на 15 минут.
6. **Отдавайте газеты на переработку.** Это сохранит множество деревьев планеты.

